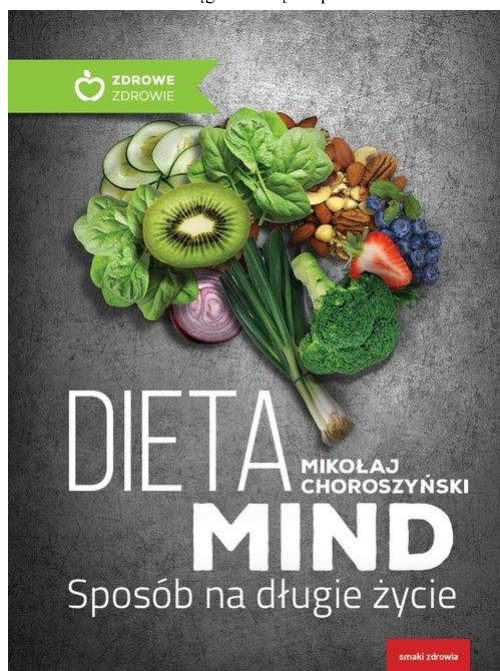


Dieta Mind

Ściąganie książek pdf



Choroszyński Mikołaj

Dieta Mind Choroszyński Mikołaj pobierz PDF Co roku ?dieta mind? znajduje się w czołówce rankingu najzdrowszych diet, tworzonym przez lekarzy ? dietetyków, diabetologów, psychologów. Jej pierwotnym zadaniem miało być przede wszystkim wzmocnienie układu nerwowego i sprawności umysłu, jednak ku zaskoczeniu lekarzy pozytywnie wpłynęła na funkcjonowanie całego organizmu. Albowiem właściwe odżywienie mózgu sprawia, że poprawiają się parametry przebiegu wszystkich procesów, którymi on steruje - nie tylko sprawności umysłu, ale też pracy serca, oddychania, odczuwania bólu, a nawet nastroju?

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.